

日本製紙健康保険組合からのお知らせ

# オンライン**卒煙**プログラム

禁煙🚫に挑戦してみませんか？

アプリを取得して  
初回面談予約！



## 禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる  
オンライン面談



2 医師開発の  
アプリでサポート



3 禁煙補助薬は  
自宅に配送<sup>※1</sup>



私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？申込み方法等の詳細は裏面へ！

# プログラムの参加方法

## 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



## 2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下となります。

招待コード：**148252**

## 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

# プログラムの流れ

### 2ヶ月の集中期間

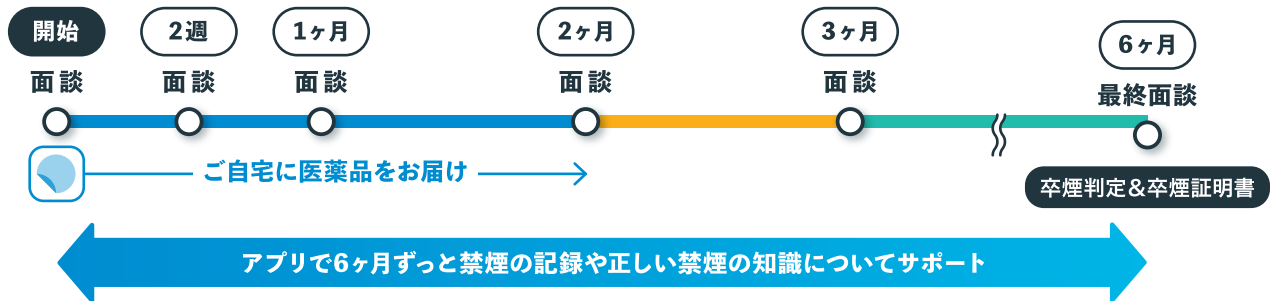
定期的な面談と医薬品\*1で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

### 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

### 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



# 申し込みについて

## 【申し込み費用】

通常52,800円(税込)のところ、

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**

にて、ご参加いただけます!

## 【申し込み可能人数】

**先着100名限定!**

先着順となりますので、お申込みはお早めに!

## 【申し込み期限】

**2023年3月31日(金)まで**

# ご参加の条件

## ● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン  
(PC・タブレットはご利用できません)

## ● 禁煙を希望する方

● **日本製紙健康保険組合の被保険者・被扶養配偶者**  
参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額自己負担いただけます。

## ● **本プログラムにはじめて参加する方**

### 【注意事項】

- ・上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ・ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

# 問合せ先

株式会社CureApp  
ascure(アスキュア)卒煙サポートチーム

TEL: 050-3066-5944

MAIL: ascure@cureapp.jp

受付時間: 月曜から金曜 10時~17時(休:土日祝)

\*1: 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。