

健保が補助する健診の種類

～積極的に健診を受けましょう

事業主(必須)：被保険者(任継除く)は総合健診(全員)を年1回必ず受診ください。
 健保(任意)：被保険者(任継含む)はオプション健診、人間ドック(35歳以上の希望者)または脳ドック(50歳以上の希望者)、被扶養者は特定健診、生活習慣病健診(主婦健診)、人間ドック(35歳以上の希望者)のいずれかを受診ください。

どんな健診があるの?	どんな健診?	具体的にどこを診てくれるの?	どこで受けられるの?	いつごろ受けられるの?	誰が受けられるの?(対象者)				補助額
					被保険者(従業員)	被扶養者(当健保加入)		左記以外	
						配偶者	34歳以下		
法定健診 (労働安全衛生法に基づく)	被保険者を対象に、事業主が従業員を対象に行う検査	身体測定、血液検査、血圧、尿、心電図、問診他	事業所	1~3月	全員 (総合健診で同時に実施)	-	-	-	全額事業主負担
オプション健診 (健保が認めるもの)	被保険者を対象に、健保が認めるオプション検査	胃がんリスク検査、HbA1c、がん検査(大腸、前立腺、子宮、乳房)	事業所、または健診機関	1~3月※					全額健保負担 ※ただし、個人申請の乳ガン、子宮ガンは上限あり。 ※法定健診と別に開催可。
人間ドック	被保険者・被扶養配偶者を対象にハピルス健診(ベネフィット・ワン)が提携する健診機関で実施します。	特定健診項目に加えて、腹部超音波等の希望のオプション検査	ベネフィット・ワンが提携する健診機関	随時	▲ (35歳以上) 任意継続者含む	×	▲ (35歳以上)	×	人間ドック、または脳ドックのいずれか一方 30,000円を上限に補助します。 ※両方に補助金は不可ですが、両方受診したい方は、人間ドックに脳ドックをオプションで追加してください。
脳ドック	50歳以上の被保険者のみを対象に健保が費用を補助します。	特定健診項目+MRI+MRA	健診機関	随時	▲ (50歳以上) 任意継続者含む	×	×	×	
特定健康診査	40歳から74歳までの全国民が対象です。	身体測定、血液検査、血圧、尿	事業所、または健診機関	被扶養者：随時	▲ 任意継続者含む	×	▲ (40歳以上)	○	全額健保負担 (オプション項目は個人負担)
主婦健診(各事業所実施)	被扶養の女性配偶者(妻)を対象に、健保が認める検査項目を各事業所にて実施します。	特定健診項目に加えて、がん検診(胃・大腸、婦人科検査(女性))	事業所、または健診機関	随時	-	▲	▲	×	34歳以下は、15,000円を上限に補助 35歳以上は、25,000円を上限に補助
生活習慣病健診(主婦健診) (ハピルスに申込)	被扶養の配偶者(妻・夫)を対象に、健保が認める検査項目をハピルス健診(ベネフィット・ワン)を通して申し込み、提携する医療機関で実施。 ※主婦(夫)健診=ハピルス健診		ベネフィット・ワンが提携する健診機関	随時	▲ 任意継続者含む	▲ 任意継続者含む	▲ 任意継続者含む	×	

▲はいずれかをお選びいただき受診ください。

「事業所の総合健診」での婦人科健診について

婦人科検査の種類 (個人申請ができます)	検査の内容	従業員 限定
婦人科検査内容	乳がん検査：マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査の一方のみを補助 子宮頸がん検査：医師または自己による細胞採取検査の一方のみを補助	
特例 拡大内容	事業主による集団健診時に乳ガン・子宮ガンを受診していない場合は、ご自身選択の健診機関等で婦人科検査の単体受診、および健保への事後申請が可能です(※ハピルス健診受診者は不可)。	
補助金額上限	乳がん検査 7,000円 / 子宮頸がん検査 5,000円(いずれも税込)	
注意点	・婦人科のみ受診できる健診機関等は限られます。自治体(市区町村)から届く「がん検診案内」のご利用を推奨します。 ・集団健診または単体受診のいずれか一方を選択ください(年1回)。	

主婦健診の受診方法

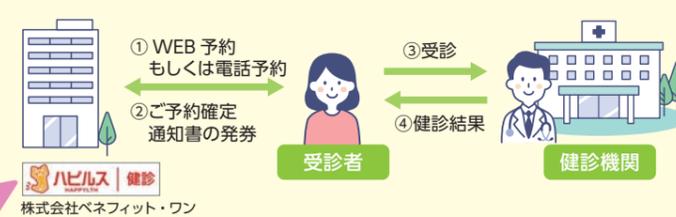
対象年齢	健保が補助する金額
34歳以下	上限 15,000円
35歳以上	上限 25,000円

☑ 受診方法(以下のいずれかで受診)

- 事業所が契約する医療機関等で受診(取りまとめ)
- 健保委託のハピルス健診(ベネフィット・ワン)を通じて個別に受診する場合

医療機関の選択や申し込み方法については、当健保ホームページの「ハピルス」をクリックして確認ください。また、予約から受診までの流れは右図を参照ください。
 ※事業所の集団健診を受診していない方のうち、乳がん、子宮がんのみ補助を希望される方は、被保険者(女性)同様、上限内で補助可能になりました(※ハピルス健診受診者は不可)。

健診予約が簡単になりました!



- 受診当日の持ち物
- ご予約確定通知書
 - 健康保険証
 - 検体容器等 (健診機関から届いた場合のみ)
 - 自己負担金 (自己負担が発生する場合)
- ※従来の健診代行機関でお手間になっておりました受診者(皆さま)からの「受診券発行依頼」が不要となり、WEBもしくは電話予約にて、予約ができます。

お申し込み

お申し込み先はベネフィット・ワンになります。PCに記載の「ベネフィット・ワンへお申し込み」をご参照の上、お申し込みください。



<https://kenshin.happylth.com/np/>

ベネフィット・ワン健診予約受付センター
0800-9199-017
 (フリーコール)

平日 10:00~21:00
 土・日・祝日 10:00~18:00 (年末年始を除く)