

健康増進アプリ QOLism

キューオリズム

11月1日から
登録開始!



QOLismは

健康的な生活習慣＝「健康リズム」が
自然と身に付く健康増進アプリです。



体重記録



食事記録



カロリー消費



運動メニュー



ウェアラブル連携



歩数ランキング

当健保組合では皆さまの健康増進に役立つアプリを導入いたしました。皆さまの積極的な利用をお願いします。

登録開始記念キャンペーン!

2023年1月31日までにQOLismを登録すると

Amazonギフト券 100円分 をもれなくプレゼント!

2022年11月17日
からエントリー開始

2022年12月1日からウォーキングイベントスタート!

amazon ギフト券

イベント目標歩数達成で

Amazonギフト券 500円分 を抽選で300名にプレゼント!!

お問い合わせは、株式会社QOLeapまでお願いいたします。
Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

※本キャンペーンは「株式会社QOLeap」による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。QOLismキャンペーン「qolism.info@qolead.com」までお願いいたします。※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



※QRコード®はデンソーウェーブ（株）の商標登録です。



健康的な生活習慣＝「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ!

Dai-ichi Life Group

【お問い合わせ】株式会社QOLeap 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com

QOLism アプリを初めて利用する方へ

ダウンロード

1. お手元に準備ください。

○ 団体コード

0 6 1 3 1 8 1 7

○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

ダウンロード用



※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

利用案内登録動画



推奨利用環境について

iOS	iOS	13以上
Android	Android	9以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世代)など)

※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定について

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qlead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qlead.com

利用設定



困ったときは… トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧いただけます。

Q 被扶養者を招待できますか？(被扶養者が利用対象団体の場合)

A アプリ登録済の被保険者の方が、トップ画面右上のメニューから「アプリを共有」を選択し、被扶養者の方にLINEまたはメールを送ることができます。招待された被扶養者は、文面に記載されたURLをクリックし、画面の案内に従いながら必要情報*を入力してください。上記手順のほか、被扶養者の方がアプリストアからアプリをインストール後、必要情報*を入力しながらアカウント登録が可能です。

※被扶養配偶者が対象です。

※必要情報：団体コード、健康保険証番号は被保険者の方と共通です。健康保険組合資格区分や性別・生年月日・セイ・メイは、被扶養者の情報を入力ください。



ウォーキングイベントの参加方法



動画はコチラ