

# 完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ  
私たち卒煙カウンセラーが  
サポートします！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー  
のオンライン面談



医師開発の  
アプリでサポート



禁煙補助薬は  
自宅に発送\*



通常52,800円のところ、  
今ならプログラム参加費用が、

**¥0 無料！**

【申込み期限】 2024年3月31日（日）まで

このような方におすすめ

- ・タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

## プログラムの流れ



### ● 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

### ● サポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

### ● フォロー期間

3ヶ月のフォロー期間  
不安な時は追加面談も可能

アプリで6ヶ月ずっと禁煙の記録や正しい禁煙の知識についてサポート

## 卒煙成功者の“声”

### 卒煙成功者の 声



- ・焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる
- ・指導員と話すことで禁煙を続ける自信がついた
- ・禁煙をしっかり考えるきっかけを作ることができた

## プログラム紹介動画

「禁煙プログラムでは何をやるの？」という疑問から面談やご参加までの流れついて以下の二次元コードから確認ができます！是非ご視聴ください！



## プログラムの予約方法

アプリを取得して初回面談を予約！

以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な  
招待コード



148252

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

## ご参加の条件

- アプリを利用できる方  
動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。
- 禁煙を希望する方
- 本プログラムに初めて参加する方
- 日本製紙健康保険組合の被保険者・被扶養配偶者限定  
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただく場合がございます。

### 【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする場合がございます。

\*：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

## 問い合わせ

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

受付時間：月～金曜日 10時～17時 / 定休日：土、日、祝日