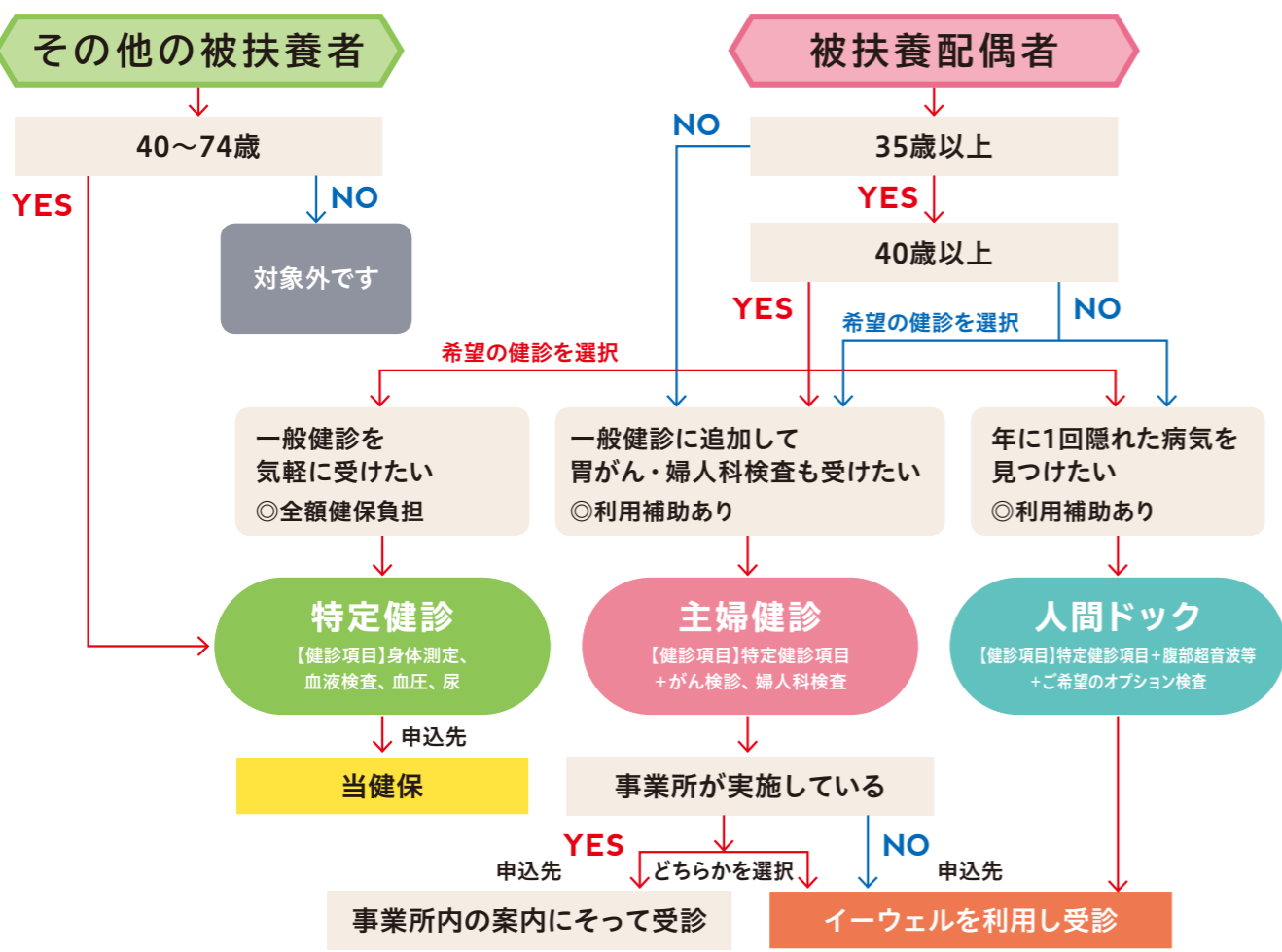


年に一度はからだメンテ

# 健康診断のすすめ

「忙しい」「面倒」などを理由に、自分のからだのチェックを後回しにしていますか？  
当健保ではさまざまな健診メニューをご用意しています。  
ぜひこの機会にご活用ください！



### 健診の利用補助

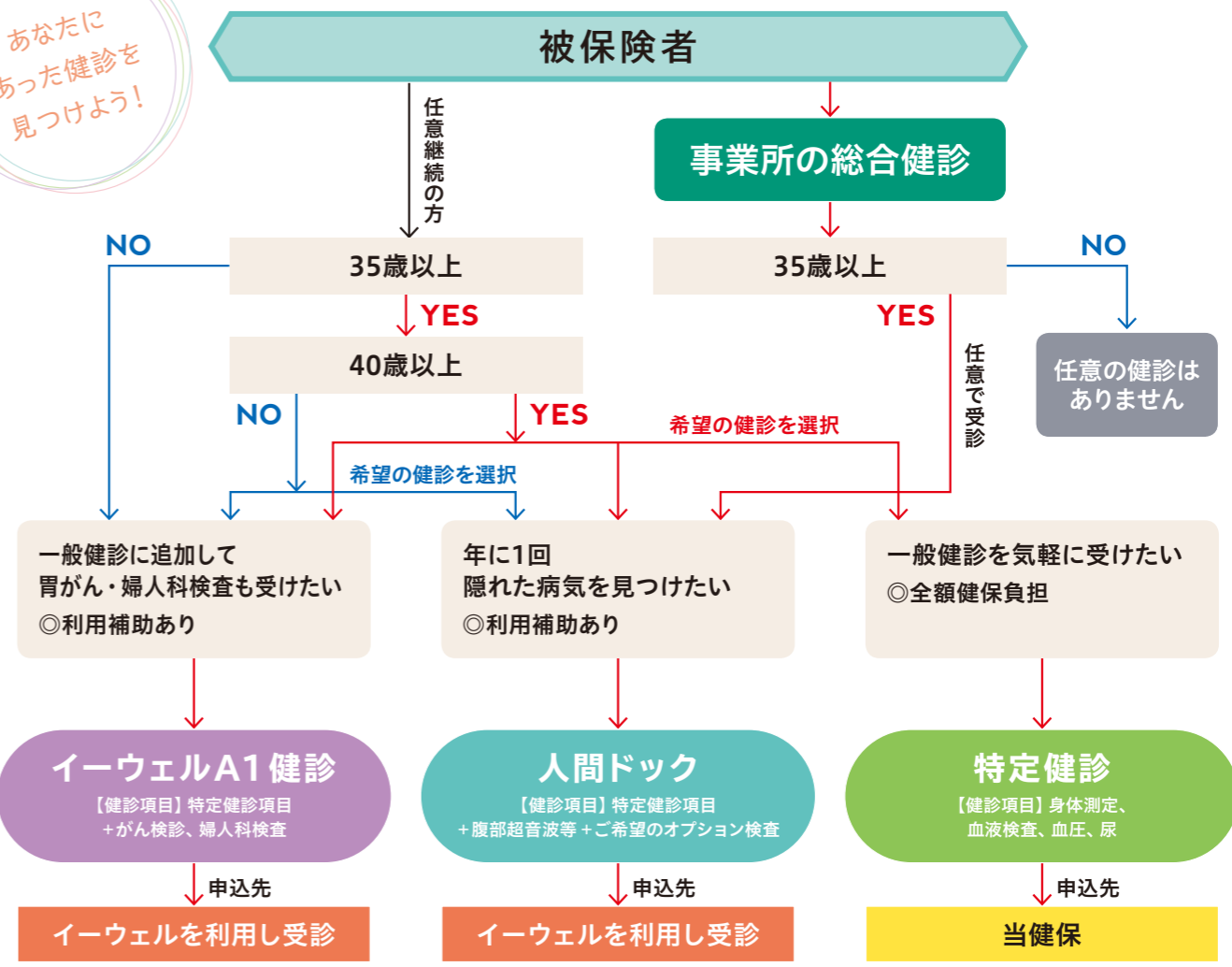
当健保では健診費用の一部補助を行っています(利用限度：年1回)。

**NEW**

種別	対象者	補助額	
人間ドック	満35歳以上の被保険者および被扶養配偶者	30,000円を上限に補助	
脳ドック	満50歳以上の被保険者	30,000円を上限に補助	
主婦健診	被扶養配偶者	34歳以下	15,000円を上限に補助
イーウェルA1健診	任意継続被保険者	35歳以上	25,000円を上限に補助
特定健診	被扶養者	40歳以上	全額健保負担(オプション項目は個人負担)

### ★脳ドックの補助を新設しました 50歳以上の被保険者が対象です。

- 対象者** 健診日に満50歳以上の被保険者
- 検査項目** ①基本 MRI・MRA  
②その他 身体計測・問診、尿検査、血圧測定、心電図、血液検査等
- 利用手続** ①ご自身で希望の健診機関に予約  
②後日、当健保に「脳ドック補助金申請書」を申請  
添付書類：領収書 ※「脳ドック」と明記されているもの
- 補助金額上限** 脳ドック利用料のうち30,000円(税込)  
※利用料が上限に満たなかった場合は、実費を健保が負担します。健保負担限度額を超過した金額はすべて個人負担となります。
- 利用限度** 1人年1回  
※人間ドック補助金の申請をされた方は、脳ドック補助金申請はできません。両方受診したい方は、人間ドックに脳ドックをオプションで追加してください。



### ★被保険者健診の一部変更について 婦人科検査の個人申請が可能になりました。

- 対象者** 被保険者(女性)
- 婦人科検査内容** 乳がん検査：マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査  
子宮頸がん検査：医師または自己による細胞採取検査
- 拡大内容** 事業主による集団健診時に実施の有無を問わず、ご自身選択の健診機関等で婦人科検査の単体受診、および健保への事後申請が可能になります。
- 補助金額上限** 乳がん検査 7,000円 / 子宮頸がん検査 5,000円(いずれも税込)
- 注意** 点  
・婦人科のみ受診できる健診機関等は限られます。  
自治体(市区町村)から届く「がん検診案内」は、最寄りの病院が選択できますので、ご利用を推奨します。  
・集団健診または単体受診のいずれか一方を選択ください(年1回)。
- ※詳しくは当健保HPの「健保からのお知らせ」をご確認ください。



最新情報や詳細は、当健保HP(→P4)をご覧ください。

日本製紙 健保  <http://www.np-kenpo.or.jp/>

受診までの流れや受診当日の持ち物などについては、当健保から配付の「健康診断のご案内」や当健保HP(→P4)でご確認ください。

